

Zoen

Raad Maastricht blijft achter Hoes staan

De gemeenteraad van Maastricht blijft burgemeester Onno Hoes steunen. Dat blijkt uit een gisteravond uitgegeven gezamenlijke verklaring van de fractievoorzitters na overleg met Hoes, de partner van Albert Verlinde. Een week geleden liet SBS6 beelden zien van Hoes die een 24-jarige Maastrichtenaar kuste in een hotellobby, in zijn stad. Daarna ontstond in politiek Maastricht de nodige commotie. Hoes en de raad zeggen dat dit de reputatie van de Limburgse hoofdstad geen goed heeft gedaan. Hoes heeft volgens fractievoorzitster Esmiralda Thieme van de Partij Veilig Maastricht laten weten dat er geen andere lijken meer uit de kast komen. ANP



Onno Hoes (rechts) en zijn partner Albert Verlinde. / JP GEUSENS | NOVUM

Rusland

Eurocommissaris Reding boycot Spelen in Sotsji

Europees Commissaris Viviane Reding van Justitie gaat niet naar de Olympische Winterspelen in Sotsji vanwege de manier waarop Rusland met minderheden omgaat. Dat schreef ze gisteren in een tweet. Reding volgt het voorbeeld van de Duitse president Joachim Gauck die zondag al liet weten dat hij niet naar de Spelen afreist. "Ik ga zeker niet naar Sotsji zo lang minderheden worden behandeld zoals nu onder de huidige Russische wetgeving", aldus Reding. Het is niet bekend of zij is uitgenodigd of namens de EU zou gaan. Het is voor het eerst dat een hoge Europese politicus zich in dergelijke termen uitliet. Gauck gaf zelf geen uitleg. ANP

Conflicten

100.000

doden zijn er vorig jaar gevallen bij gewapende conflicten in de wereld. Het zijn vooral burgers. Dit staat in een rapport van de Geneefse Academie voor Internationaal Humanitair Recht en Mensenrechten. Het bloedigste conflict is in Syrië, waar vorig jaar naar schatting 55.000 mensen omkwamen. In Mexico vielen met circa 9000 door bendeoorlogen meer doden dan in Afghanistan door de oorlog daar, 7500 doden. Het onderzoek richtte zich op 37 conflicten in 24 landen.



DE BESTE TESTS VOLGENS CONSUMENTENBOND EN NVKC

Top vier van tests voor blaasontsteking

1 **Blaas-check** **CIJFER 8,0**

2 **Easy Home** **CIJFER 7,4**

3 **Medihome** **CIJFER 5,8**

4 **Exacto** **CIJFER 4,4**

Zelf testen of je een blaasontsteking hebt of je cholesterol meten, is tegenwoordig kinderlijk eenvoudig dankzij allerlei zelftests verkrijgbaar bij de drogisterij en online. Specialisten waarschuwen echter voor de wisselende kwaliteit van zelftests. / ISTOCK

Zelftests zijn vaak weggegooid geld

Doe-het-zelftest. Het resultaat van een cholesterol-thuistest is vaak niet betrouwbaar en jezelf testen op blaasontsteking heeft weinig nut. De kwaliteit van zelftests is zeer wisselend, stellen specialisten.

Een handleiding in het Frans, waarschuwingen die pas aan het einde van de bijsluiters staan en wisselende testresultaten. De kwaliteit van zelftesten houdt vaak te wensen over, zo stelt de beroepsvereniging van laboratoriumspecialisten klinische chemie (NVKC). In samenwerking met de Consumentenbond onderzochten zij het afgelopen jaar tientallen zelftests voor blaasontsteking, cholesterol en zwangerschap.

"De verpakkingen van zelftests zien er vaak mooi en betrouwbaar uit, maar we roepen consumenten op alert te zijn", zegt Lianne Boesten, van de NVKC en zelf laboratoriumspecialist. "Zo zijn de cholesterol-zelftests vaak moeilijk uitvoerbaar en is de kwaliteit twijfelachtig. De ene keer werd bijvoorbeeld met hetzelfde bloedmonster in een thuistest een cholesterolgehalte van 4.8 gemeten en de andere keer 6.2. Terwijl een laboratoriumtest respectievelijk 5.2 en 5.3 aangaf." Los daarvan kan je volgens Boesten weinig met de uitslag van een cholesterol-thuistest. "De onderzochte thuistests meten alleen het totale cholesterol. Dat is een optelsom van goed en slecht cholesterol. Het risico op hart- en vaatziekten kan je daaruit niet opmaken."

Drie van de vier zelftests voor blaasontsteking bleken net zo goed te werken als die van de dokter. Eén test, Medihome, bleek minder betrouwbaar. Bij deze zelftest meet je alleen nitriet en geen leukocyten, waardoor een urineweginfectie over het hoofd kan wor-

Pas op

"De verpakkingen van zelftests zien er vaak mooi en betrouwbaar uit, maar we roepen consumenten op alert te zijn."

Lianne Boesten
Beroepsvereniging van laboratoriumspecialisten klinische chemie

den gezien. Twee van de drie zelftests voor blaasontsteking die wel als betrouwbaar uit het onderzoek kwamen, scoorden weer verontrustend laag wat betreft het gebruik van de handleiding. Zo was de handleiding van de thuistest Exacto volledig in het Frans. "Dat verbaasde ons enorm", zegt Boesten. "We kochten deze test op een Nederlandstalige site voor 13 euro. Dat is puur weggegooid geld voor de consument, tenzij hij Frans kan." Bij de zelftest Easy Home staan de belangrijkste waarschuwingen pas onderaan in de bijsluiters. Daarnaast zou de consument zich

volgens Boesten moeten afvragen wat hij of zij heeft aan de uitslag van een zelftest voor blaasontsteking. "Stel dat de thuistest aangeeft dat iemand blaasontsteking heeft, dan moet diegene alsnog naar de dokter en opnieuw een test doen. Pas dan kan antibiotica worden voorgeschreven. Deze test zou dus alleen handig zijn om te zien dat je geen blaasontsteking hebt, maar dan weet je nog niet waar de klachten vandaan komen."

Onterecht positieve of negatieve uitslagen van zwangerschapstesten kwamen niet naar voren uit het onderzoek. "Gelukkig zijn zwangerschapstesten vrij betrouwbaar. Toch zitten ook hier wat haken en ogen aan", zegt Boesten. "Zo kan de ene test pas veel later gebruikt worden dan de andere. De consument moet daar zelf goed op letten."



BIANCA BRASSER
bianca.brasser@metronieuws.nl

Jubiläum Toppers

Made in Holland

Gerard Joling (foto), Rene Froger en Jeroen van der Boom vieren op 30 en 31 mei het 10-jarig jubileum van De Toppers. Het Grootste Meezingfeest van het Jaar, in de Amsterdam Arena, heeft Made in Holland als thema en 2 Unlimited, André van Duin en Gordon als gasten. De voorverkoop start maandag.

