

LOCATIE

De PAOKC '65+, jong en vitaal' zal worden gehouden op donderdag 28 juni a.s. in het congrescentrum Antropia, prachtig gelegen op het landgoed de Reehorst in Driebergen. Antropia bevindt zich op loopafstand van NS station Driebergen-Zeist.

Deelname en betaling

Aanmelding uitsluitend via de website www.nvkc.nl. De inschrijving is beperkt tot 125 personen.

De betaling maakt deel uit van de inschrijfprocedure en is alleen mogelijk via IDEAL, Paypal of een éénmalige machtiging. Na uw aanmelding kunt u een originele factuur downloaden en ontvangt u per email een bevestiging. De deelnamekosten bedragen € 125,00.

Uitsluitend wanneer de betaling rechtstreeks verloopt via het ziekenhuis is er de mogelijkheid om op basis van facturatie te betalen, daarvoor worden € 15,- administratiekosten in rekening gebracht. Indien deze betaling niet op de juiste wijze (zie de factuur) is ontvangen voor 22 juni 2012 is er geen recht op deelname. De uiterste inschrijfdatum is 22 juni 2012. Bij annulering na deze datum worden de deelnamekosten niet gerestitueerd.

Accreditatie

Aan deze cursus zijn in het kader van de herregistratie klinische chemie 5 studiepunten toegekend.

ORGANISATIE

Dr. J.W. Smit

LabNoord, Martini Ziekenhuis, Groningen

Prof.dr. I.P. Kema

Universitair Medisch Centrum, Groningen

Dr. H. De Waard

Rijnstate Ziekenhuis, Arnhem

Mw.dr. B.S. Jakobs

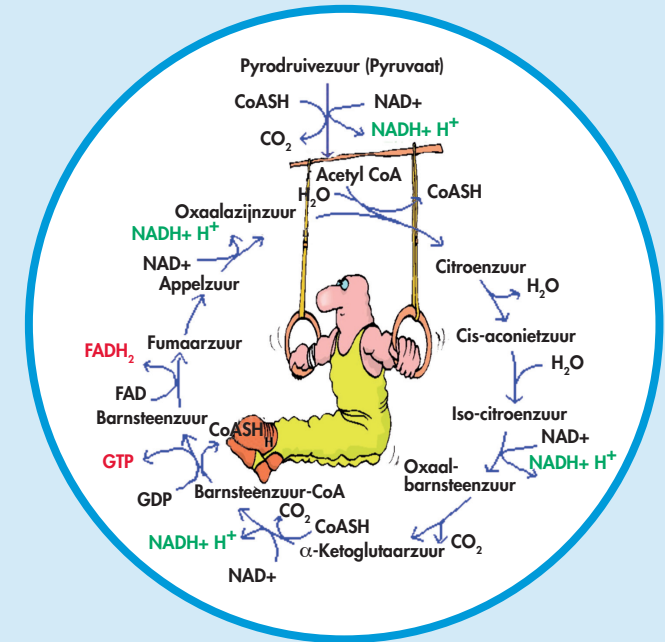
St. Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg

Mw.dr. M.M.J.F. Koenders

St. Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg

PAOKC-CURSUS

'65+, JONG EN VITAAL'



Nederlandse Vereniging voor Klinische
Chemie en Laboratoriumgeneeskunde

Deze PAOKC wordt mede mogelijk gemaakt door:



Donderdag 28 juni 2012
Antropia, Driebergen

CURSUS

Op 20 september 2012 is de Nederlandse Vereniging voor Klinische Chemie (NVKC) 65 jaar. Daarmee behoort ze tot de "babyboomgeneratie", hetgeen inhoudt dat de NVKC, evenals diegene die net na de tweede wereldoorlog werd geboren, de pensioengerechtigde leeftijd nadert. Het verschil tussen de vereniging NVKC en deze 65-jarige is gelegen in de continue input die de NVKC ondergaat van nieuwe leden en ontwikkelingen. Helaas ontbeert het menselijk lichaam een dergelijke vorm van regeneratie, waardoor het verouderd.

De levensverwachting van de mens is de afgelopen eeuw aanzienlijk gestegen. Echter, de cijfers van het CBS laten ons zien dat dit gepaard gaat met een daling van het aantal jaren zonder chronische ziektes, hetgeen betekent dat we steeds langer leven met chronische ziektes. Dat is geen prettig vooruitzicht voor de jongere generaties en het gaat ook nog eens hand in hand met een stijging van de kosten van de gezondheidszorg. De brandende vraag is hoe we dit tij kunnen keren: op welke wijze kunnen we **gezond(er)** oud worden?

Klinische chemie is de wetenschap die zich bezighoudt met het meten van cellen en moleculen in lichaamsvloeistoffen. Het vakgebied levert daarbij een belangrijke bijdrage aan de gezondheidszorg, zowel in de 1e, 2e als 3e lijn. Door het toenemende belang van (secundaire) preventie van chronische ziektes en ons inzicht in het verouderingsproces ontstaat binnen de klinische chemie een nieuw aandachtsgebied, waarbij de nadruk ligt op leefstijlfactoren en het bepalen en monitoren van prognostische markers. Of we in dat kader gebaat zijn met onze vertrouwde "referentiewaarden" is maar zeer de vraag. Want is het verouderingsproces nu fysiologie of pathofysiologie: hoe ziet een "gezonde oudere" er eigenlijk uit? En staat ook in deze ons brein het hoogst in de hiërarchie, ten koste van het "disposable soma"? Sterven we uiteindelijk vanwege een verzwakt immuunsysteem en zo ja betekent dit dat we infecties en inflammatie nog zorgvuldiger moeten voorkomen en behandelen? De klinische chemie is bij uitstek in staat om gegevens in beeld te brengen over de voeding van de individuele patiënt, maar mogelijk eveneens over zijn bacteriële flora en zijn mate van fysieke activiteit, slaaptkort en chronische stress. Inzake de diagnostiek zijn reeds goede resultaten geboekt in de vroege opsporing van de ziekte van Alzheimer, maar het zou nog beter zijn als we deze markers nooit hoeven te gebruiken. De tijd zal het leren of we daarvoor ons heil moeten zoeken in het verlengen van onze telomeren of in de regeneratie van onze weefsels door middel van stamcellen. Ter gelegenheid van het 65-jarige jubileum van de NVKC is voor deze PAOKC het thema "veroudering" gekozen. Hierbij wordt het thema in zijn breedste zin onder de loep genomen. Naast de vele theorieën die het fenomeen "veroudering" kent wordt ruim aandacht besteed aan de factoren die veroudering kunnen vertragen en hoe we de schijnbaar onlosmakelijke chronische invaliderende ziektes in een vroeg stadium kunnen opsporen.

DOELGROEP

De PAOKC '65+, jong en vitaal' is als cursus bedoeld voor klinisch chemici, klinisch chemici in opleiding, echter ook belangstellenden uit aanpalende beroepsgroepen, zoals bv. internisten, geriaters en verpleeghuisartsen kunnen hier aan deelnemen. Voor deze beroepsgroepen is echter door de PAOKC-commissie geen accreditatie aangevraagd.

PROGRAMMA

OCHTENDPROGRAMMA

voorzitter *Dr. J.W. Smit*

- 10:00 – 10:15 **Algemene Inleiding**
Dr. J.W. Smit
- 10.15 – 10.45 **De kenmerken van familiale langlevendheid**
Dr. D. van Heemst
- 10.45 – 11.15 **Penopauze. Voorkomen, suppleren of accepteren?**
Dr. B.E.P.B. Ballieux
- 11.15 – 11.30 **Koffie/thee en standbezoek**
- 11.30 – 12.00 **Diagnostiek van DVT en LE bij ouderen**
Dr. F.J.L.M. Haas
- 12.00 – 12.30 **Gezond ouder worden in een pro-inflammatoir Westerse maatschappij**
Prof.dr. F.A.J. Muskiet
- 12.30 – 13.00 **Veroudering van het immuunsysteem**
Prof.dr. A.M.H. Boots
- 13.00 – 14.00 **Lunch en standbezoek**

MIDDAGPROGRAMMA

voorzitter *Dr. M.M.J.F. Koenders*

- 14.00 – 14.30 **Teleomeerlengte en veroudering**
Prof.dr. P.M. Lansdorp
- 14.30 – 15.00 **Behandelingen met Mesenchymale Stamcellen: Zeker- en onzekerheden**
Dr. J.J. Zwaginga
- 15.00 – 15.15 **Koffie/thee en standbezoek**
- 15.15 – 15.45 **Hoe functioneert het oudere brein?**
Dr. L.H.P. Eggermont
- 15.45 – 16.15 **Neurodegeneratieve ziekten; eiwitschade en eiwitvouwing**
Dr. E.A.A. Nollen
- 16.15 – 16.45 **Neurodegeneratieve ziekte vanuit de klinische chemie**
Dr. C.E. Teunissen
- 16.45 **Afsluiting en borrel**

SPREKERS

Dr. B.E.P.B. Ballieux

Klinisch Chemicus

Universitair Medisch Centrum, Leiden

Prof.dr. A.M.H. Boots

Afdelingshoofd Reumatologie en Klinische Immunologie

Universitair Medisch Centrum, Groningen

Dr. L.H.P. Eggermont

Assistent professor Klinische Neuropsychologie

VU Medisch Centrum, Amsterdam

Dr. F.J.L.M. Haas

Klinisch Chemicus

Dr. D. van Heemst

Associate professor Ouderengeneeskunde

Universitair Medisch Centrum, Leiden

Prof.dr. P.M. Lansdorp

Wetenschappelijk Directeur

European Research Institute on the Biology of Ageing, Groningen

Prof.dr. F.A.J. Muskiet

Klinisch Chemicus

Universitair Medisch Centrum, Groningen

Dr. E.A.A. Nollen

Assistent professor Genetica

Universitair Medisch Centrum, Groningen

Dr. J.W. Smit

Klinisch Chemicus

LabNoord, Martini Ziekenhuis, Groningen

Dr. C.E. Teunissen

Afdelingshoofd Neurologisch Laboratorium

VU Medisch Centrum, Amsterdam

Dr. J.J. Zwaginga

Hematoloog afd. Immunohematologie en bloedtransfusie/transfusiespecialist

Jon J van Rood Center for Clinical Transfusion Medicine Research

Universitair Medisch Centrum, Leiden